Curso Especial de Posgrado en
Atención Integral para Médicos Generales

---

m ó d u l o
T R E C E

OTROS PROBLEMAS DE SALUD FRECUENTES EN LA CONSULTA: CEFALEA, LUMBALGIA, DISPEPSIA Y SÍNDROME DE DIGESTIVO IRRITABLE

XDOC.MX

Caja Costarricense de Seguro Social
Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud
y Seguridad Social (CENDEISSS)
Proyecto Fortalecimiento y Modernización del Sector Salud

Universidad de Costa Rica
Sistema de Estudios de Posgrado (SEP)
Facultad de Medicina
Escuela de Salud Pública

362.172
088-o Otros problemas de salud frecuentes en la consulta: cefalea, lumbalgia, dispepsia y síndrome de digestivo irritable : módulo 13 / Herberth Burgos Quirós … (et.al) - - San José, C.R.: EDNASSS-CCSS, 2004. 154 p. : il - - (Curso Especial de Posgrado en Atención Integral de Salud para Médicos Generales)

ISBN: 978-9968-916-33-2

Palabras clave: cefalea, lumbalgia, síndrome de colon irritable,.dispepsia.

1. CEFALEA 2. DOLOR DE LA REGION LUMBAR 3. DOLOR 4. DISPEPSIA 5. ENFERMEDADES FUNCIONALES DEL COLON 6.JAQUECA COMUN 7. ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD I. Burgos Quirós, Herberth II. Serie

Comité Editorial

Raúl Torres Martínez
Carlos Icaza Gurdián
Eduardo Cambronero Hernández
Alvaro Salas Chaves

Equipo de Producción

Edición: Ileana Vargas Umaña
Asesoría pedagógica y metodológica: Raúl Torres Martínez.
Corrección filológica: Raúl Torres Martínez
Diseño y edición digital: Dunia Masís, Ana María González.
Edición del sitio en Internet: Magally Morales Ramírez, BINASSS
Apoyo secretarial: Dunia Masís, Juan Manuel Sanabria, Ana María González.

Coordinación del Curso

Coordinación institucional por CENDEISSS
Carlos Icaza Gurdián

Coordinación académica por UCR
Ileana Vargas Umaña

Colaboración en el Curso

Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
Colegio Holandés de Médicos de Familia (NHG)
Proyecto Fortalecimiento y Modernización del Sector Salud

Primera edición, 2004
© Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Todos los derechos reservados
Prohibida la reproducción parcial o total de la obra sin la autorización previa del CENDEISSS.

Las opiniones y contenidos de los módulos, no necesariamente evidencian la posición y las perspectivas de la Escuela de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad de Costa Rica.

Autoría de Contenidos

Herbert Burgos Quirós
Eduardo Cambronero Hernández
Hernán Fernández Barrantes
Carmen Marín Baratta
Xinia Monestel Vega
Ileana Vargas Umaña

Contenidos

6 Presentación
7 Prefacio
8 Introducción
11 **Primera Unidad**
Cefalea

12 **I. Elementos conceptuales y abordaje de la cefalea**
12 A. Elementos conceptuales
16 B. Abordaje del paciente con cefalea

27 **II. Cefaleas primarias de consulta frecuente en el Primer Nivel de Atención**
27 A. Migraña
42 B. Cefalea tensional
49 C. Cefalea en racimos
55 D. Cefalea por sobreuso de medicamentos

60 **III. Cefaleas secundarias de interés en el primer nivel de atención**
60 A. Neuralgia del trigémino
62 B. Otras causas

66 Referencias bibliográficas

68 **Segunda Unidad**
Lumbalgia

69 **I. Elementos teóricos-conceptuales**

78 **II. Abordaje Clínico**
78 A. Diagnóstico

95 Referencias bibliográficas

97 **Tercera Unidad**
Síndrome de Digestivo Irritable

98 **I. Elementos teóricos-conceptuales**
98 A. Descripción de la enfermedad

XDOC.MX

103 **II. Abordaje y manejo de la enfermedad**
103 A. Detección y Diagnóstico
108 B. Diagnóstico Diferencial
108 C. Tratamiento
116 D. Seguimiento

118 Referencias bibliográficas

120 **Cuarta Unidad**
Enfermedad Ácido Péptica

121 **I. Elementos teóricos-conceptuales**
121 A. Descripción de la enfermedad

127 **II. Abordaje y manejo integral de la enfermedad**
127 A. Dispepsia tipo úlcera
141 B. Reflujo Gastroesofágico
147 C. Hernia Hiatal (HH)

152 **Referencias Bibliográficas**

DOC.MX

Presentación

Prefacio

El Curso ESPECIAL DE POSGRADO EN ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD, es la respuesta que el CENDEISSS y el Proyecto de Fortalecimiento y Modernización del Sector Salud de la Caja Costarricense de Seguro Social, en contrato con la Escuela de Salud Pública, de la Universidad de Costa Rica, implementan para actualizar adecuadamente los conocimientos teórico-prácticos del recurso médico en el primer nivel de atención.

La combinación de producción de material teórico-metodológico instrumental, representa uno de los ejes de desarrollo de la línea argumental de los programas de extensión docente de la Escuela. La articulación de herramientas e instrumentos para la atención médica integral con las necesidades y las oportunidades que generan los procesos de reforma son parte de una posición analítica y práctica frente a la problemática y los avances del Sistema Nacional de Salud y del modelo de atención del primer nivel de atención.

En todos los casos, los módulos -dada su integración- se vinculan y realimentan entre ellos, necesariamente, condición favorecedora de la metodología en uso (MOUSE), que permite que ninguno sea exhaustivo en el contenido que aborda, sino con características de complementariedad producto del fenómeno de la intertextualidad.

Este esfuerzo se concreta en el conjunto de trece módulos, elaborados por grupos de autores procedentes de los servicios de salud, de la CCSS, de la Universidad de Costa Rica y otras instituciones públicas, asesorados técnica y metodológicamente por la Escuela de Salud Pública, de los cuales, el módulo de Atención Integral de Salud y el de Promoción, Prevención y Educación para la Salud, constituyen los ejes del curso

Alcira Castillo Martínez
Directora
ESCUELA SALUD PÚBLICA
UNIVERSIDAD DE COSTA RICA

DOC.MX

Introducción

Existen padecimientos que son importantes de considerar en la formación continua de los médicos generales, por la frecuencia con que los usuarios consultan a los servicios de salud y si no son atendidos adecuadamente pueden a cronificarse.

Una capacitación sólida, permite al médico general brindar una Atención Integral a los usuarios que consultan por éstos padecimientos; mejorando la prevención, el diagnóstico, el manejo y su capacidad resolutiva en el EBAIS. Es por esto, que se consideró importante incluir éstos tópicos en este módulo.

El mismo, módulo sobre otros problemas de salud frecuentes en la consulta: se incluyen cuatro problemas de salud que son de alta frecuencia en la consulta externa de los servicios de salud, en particular del primer nivel de atención: cefalea, lumbalgia, dispepsia y síndrome de digestivo irritable. A cada problema de salud se le dedica una unidad completa.

DOC.MX

Claves

XDOC.MX

Objetivo específico	**O**
Ejemplo	**Ej.**
Resumen parcial	**Res.**
Conclusión	**Concl.**

Objetivo General del Módulo Trece

Aplicar los conocimientos y herramientas a fin de brindar una atención integral del paciente que consultan por cefalea, lumbalgia, dispepsia y/o síndrome de digestivo irritable.